



Examen de aliento Para detectar Intolerancia a la Lactosa y Elevada colonización de bacterias en el Intestino Delgado

Nombre del Paciente: _____

Fecha del Examen: _____ Hora del Examen: _____

¿Cómo me preparo para el examen? El examen de aliento de hidrogeno no se puede realizar después de una colonoscopia, enema con bario (barium enema) o cualquier otro examen que requiera limpieza de las asas intestinales para algún procedimiento. Si se ha hecho algún examen de este tipo, debe esperar 4 semanas para hacerse el examen de aliento para permitir el recrecimiento de la flora bacteriana intestinal

4 Semanas antes del examen: NO tome ningún tipo de antibióticos o Peptobismol. No se haga una colonoscopia, enema con bario (barium enema), o cualquier otro tipo de examen que requiera limpieza o preparación de los intestinos.

24 horas antes del examen: No fume el día antes del examen o el día del examen. Evite lugares donde haya personas fumando.

El día del examen: NO mastique goma de mascar, NO utilice enjuagador bucal. Utilice solo un poco de agua para enjuagarse la boca al cepillarse los dientes.

8 horas antes del examen: NO beba ni coma nada (incluyendo agua) por 8 horas antes del examen

El procedimiento dura aproximadamente 3 horas

Después del examen

- Los resultados preliminares del examen serán discutidos con usted.
- Puede regresar a sus actividades cotidianas, a menos que tenga otros exámenes que requieran una dieta restringida.